

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №5 «ЁЛОЧКА»

г. Кяхта, ул. Пивзаводская,5, тел.8(30142)91-2-76, [kyahta.elochka@mail.ru](mailto:kyahta.elochka@mail.ru)

***РЕЖИМЫ ДНЯ И  
РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ  
на 2023 – 2024 учебный год***

Режим дня в группе детей от 1,5 до 3 лет рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО. Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже - 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников. Сон можно организовать один раз в день, но не менее трех часов в день, при наличии в группе детей 3-х лет дети трех лет, детей от четырех лет можно поднимать на полчаса раньше (п. 3.11 МР 2.4.0259-21).

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №5 «ЁЛОЧКА»

г. Кяхта, ул. Пивзаводская,5, тел.8(30142)91-2-76, [kyahta.elochka@mail.ru](mailto:kyahta.elochka@mail.ru)

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МБДОУ  
Детский сад № 5 «Елочка»  
\_\_\_\_\_ Ешкина И.А.

**Режим дня в группе «ВАСИЛЬКИ» для детей от 1,5 года до 3 лет.**

Содержание	Время
<b>Холодный период года</b>	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:45–8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9:00–9:30
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	9:30–9:40
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:40–9:50
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	9:50–10:00
Активное бодрствование детей (физкультурные минутки)	10:00–10:10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:10–11:40
Самостоятельная деятельность детей	11:40–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:00–16:30
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), возвращение с прогулки	16:30–18:00
Игры, уход детей домой	18:00–18:15

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №5 «ЁЛОЧКА»  
г. Кяхта, ул. Пивзаводская,5, тел.8(30142)91-2-76, [kyahta.elochka@mail.ru](mailto:kyahta.elochka@mail.ru)

**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий МБДОУ  
Детский сад № 5 «Елочка»  
\_\_\_\_\_ Ешкина И.А.

### **Режим дня в группе «РОМАШКИ» для детей от 3 до 4 лет.**

<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
<b>Холодный период года</b>	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:45–8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9:00–9:20
Занятие 1	9:20–9:35
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:35–9:45
Занятие 2	9:45–10:00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:00–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16:00–16:30
Самостоятельная деятельность детей	16:30–17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17:00–18:00
Уход домой	18:00–18:15

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №5 «ЁЛОЧКА»

г. Кяхта, ул. Пивзаводская,5, тел.8(30142)91-2-76, [kyahta.elochka@mail.ru](mailto:kyahta.elochka@mail.ru)

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МБДОУ  
Детский сад № 5 «Елочка»  
\_\_\_\_\_ Ешкина И.А.

**Режим дня в группе «РЯБИНКА» для детей от 4 до 5 лет.**

<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
<b>Холодный период года</b>	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:45–8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак*	8:30–9:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9:00–9:15
Занятие 1	9:15–9:35
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:35–9:45
Занятие 2	9:45–10:05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:05–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16:00–16:30
Самостоятельная деятельность детей	16:30–17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17:00–18:00
Игры, уход домой	18:00–18:15

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №5 «ЁЛОЧКА»  
г. Кяхта, ул. Пивзаводская,5, тел.8(30142)91-2-76, [kyah.ta.elochka@mail.ru](mailto:kyah.ta.elochka@mail.ru)

**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий МБДОУ  
Детский сад № 5 «Елочка»  
\_\_\_\_\_ Ешкина И.А.

**Режим дня в группе «ЗЕМЛЯНИЧКА» для детей от 5 до 7 лет.**

<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
<b>Холодный период года</b>	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:45–8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак*	8:30–9:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9:00–9:15
Занятие 1	9:15–9:40
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:40–9:50
Занятие 2	9:50–10:15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:15–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:35
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:35–15:05
Подготовка к полднику, полдник	15:05–15:30
Занятие 3	15:30–16:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16:00–16:30
Самостоятельная деятельность детей	16:30–17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17:00–18:00
Игры, уход домой	18:00–18:15

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №5 «ЁЛОЧКА»  
г. Кяхта, ул. Пивзаводская,5, тел.8(30142)91-2-76, [kyahta.elochka@mail.ru](mailto:kyahta.elochka@mail.ru)

**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий МБДОУ  
Детский сад № 5 «Елочка»  
\_\_\_\_\_ Ешкина И.А.

**СЕТКА ЗАНЯТИЙ НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**  
**Вторая группа раннего возраста «ВАСИЛЬКИ»**

<b>ДНИ НЕДЕЛИ</b>	<b>ЗАНЯТИЯ</b>	<b>В ХОДЕ РЕЖИМНЫХ МОМЕНТОВ</b>
ПОНЕДЕЛЬНИК	09.30- 09.40.- Познание (Ознакомление с окружающим) 09.50.- 10.00.- Физическая культура	Чтение художественной литературы –ежедневно. Игровая деятельность-ежедневно
ВТОРНИК	09.30.- 09.40.– Познание (сенсорные эталоны) 09.50 – 10.00 – Развитие речи  10.10 -10.20 - Музыкальное занятие	Познание (конструктивная деятельность)
СРЕДА	09.30.- 09.40. – Лепка 10.20 - 10.30.- Физическая культура (стадион)	Театрализованная деятельность
ЧЕТВЕРГ	09.30 – 09.40. – Развитие речи 09.50 – 10.00 – Музыкальное занятие	Сюжетно-ролевые игры
ПЯТНИЦА	09.30.- 09.40. – Рисование 10.00-10.10 – Физическая культура	Индивидуальные занятия, подвижные игры по физической культуре.



Количество занятий в неделю – 11;

Длительность занятия – 10 минут;

Перерыв между занятиями – 10 минут

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №5 «ЁЛОЧКА»  
г. Кяхта, ул. Пивзаводская,5, тел.8(30142)91-2-76, [kyah.ta.elochka@mail.ru](mailto:kyah.ta.elochka@mail.ru)

**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий МБДОУ  
Детский сад № 5 «Елочка»  
\_\_\_\_\_ Ешкина И.А.

**СЕТКА ЗАНЯТИЙ НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**  
**Младшая группа «РОМАШКИ»**

<b>ДНИ НЕДЕЛИ</b>	<b>ЗАНЯТИЯ</b>	<b>В ХОДЕ РЕЖИМНЫХ МОМЕНТОВ</b>
ПОНЕДЕЛЬНИК	09.20.- 09.35.- Познание (Ознакомление с окружающим миром) 09.45- 10.00.- Физическая культура 15.40-15.55 – Занятие кружка	Чтение художественной литературы –ежедневно. Игровая деятельность-ежедневно.
ВТОРНИК	09.20.- 09.35.– Познание (формирование элементарных математических представлений) 10.15.- 10.30. – Музыкальное занятие	Познание (конструктивно-модельная деятельность)
СРЕДА	09.20 – 09.35 - Лепка/аппликация (1 раз в две недели) 10.00 – 10.15 .- Физическая культура (стадион)	Театрализованная деятельность
ЧЕТВЕРГ	09.20 – 09.35. – Развитие речи 10.15.- 10.30– Музыкальное занятие	Сюжетно-ролевые игры
ПЯТНИЦА	09.20.- 09.35. – Рисование 09.45-10.00 – Физическая культура	Индивидуальные занятия, подвижные игры по физической культуре.



Количество занятий в неделю – 11;

Длительность занятия – 15 минут;

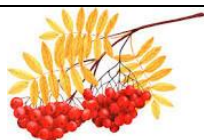
Перерыв между занятиями – 10 минут



**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий МБДОУ  
Детский сад № 5 «Елочка»  
\_\_\_\_\_ Ешкина И.А.

**СЕТКА ЗАНЯТИЙ НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**  
**Средняя группа «РЯБИНКА»**

<b>ДНИ НЕДЕЛИ</b>	<b>ЗАНЯТИЯ</b>	<b>В ХОДЕ РЕЖИМНЫХ МОМЕНТОВ</b>
ПОНЕДЕЛЬНИК	09.15.- 09.35.- Познание (формирование элементарных математических представлений) 10.00- 10.20.- Физическая культура (стадион)	Ежедневно: 1. Чтение художественной литературы 2.Игровая деятельность 3.Дежурства 4.Самостоятельная игра
ВТОРНИК	09.15.- 09.35.– Лепка/аппликация (1 раз в две недели) 09.45.- 10.05. – Музыкальное занятие	Познание (конструктивно-модельная деятельность)
СРЕДА	09.15– 09.35 - Познание (Ознакомление с окружающим миром) 09.45 – 10.05 .- Физическая культура	Театрализованная деятельность
ЧЕТВЕРГ	09.15 – 09.35. – Развитие речи 09.45 – 10.05 – Музыкальное - занятие 16.30 – 16.50 – Занятие кружка	Сюжетно-ролевые игры
ПЯТНИЦА	09.15.- 09.35. – Рисование 10.10-10.30 – Физическая культура	Индивидуальные занятия, подвижные игры по физической культуре.



Количество занятий в неделю – 11;

Длительность занятия – 20 минут;

Перерыв между занятиями – 10 минут

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №5 «ЁЛОЧКА»  
г. Кяхта, ул. Пивзаводская,5, тел.8(30142)91-2-76, [kyahta.elochka@mail.ru](mailto:kyahta.elochka@mail.ru)

**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий МБДОУ  
Детский сад № 5 «Елочка»  
\_\_\_\_\_ Ешкина И.А.

**СЕТКА ЗАНЯТИЙ НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**  
**Старшая группа «ЗЕМЛЯНИЧКА»**

ДНИ НЕДЕЛИ	ЗАНЯТИЯ	В ХОДЕ РЕЖИМНЫХ МОМЕНТОВ
ПОНЕДЕЛЬНИК	09.15-09.40 - Развитие речи 10.40-11.05- Физическая культура  <i>II вторая половина дня</i> 15.40-16.05- Рисование	Ежедневно: 1. Чтение художественной литературы 2.Игровая деятельность 3.Дежурства 4.Самостоятельная игра
ВТОРНИК	09.15-09.40 - Познавательное развитие – (ФЭМП) 10.40-11.10.- Музыкальное занятие  <i>II вторая половина дня</i> 15.40-16.05 – Лепка/Аппликация	Познание (конструктивно-модельная деятельность)
СРЕДА	09.15-09.40–Познание (Ознакомление с окружающим миром) 10.20-10.45 –Физическая культура (стадион)  <i>II вторая половина дня</i> 15.40 - 16.05 –Рисование	Театрализованная деятельность
ЧЕТВЕРГ	09.15-09.40- Познавательное развитие – (ФЭМП) 10.40-11.10– Музыкальное занятие	Сюжетно-ролевые игры
ПЯТНИЦА	09.15-09.40 - Развитие речи 09.50-10.15 – Занятие Клуба «Я считаю»  <i>II вторая половина дня</i> 15.40-16.05 – Физическая культура	Индивидуальные занятия, подвижные игры по физической культуре.

Количество занятий в неделю – 13;

Занятия Клуба -1;

Длительность занятия – 25 (30 мин. для детей в возрасте 6-7 лет);

Перерыв между занятиями – 10 минут

