******

***Дыхательные игровые упражнения***

**"Подуем мы на пальчики"**

**Перед началом дыхательных упражнений детям необходимо напомнить о том, что вдыхать нужно через нос, а выдыхать – через рот**.

**Подуем мы на пальчики,**

**Подуем посильней,**

**Посушим наши пальчики,**

**Посушим поскорей.**

**Дети делают глубокий вдох, выдыхают коротко несколько раз.**

**Подуем на большой мы,**

**Потом на указательный,**

**На средний,**

**Безымянный,**

**Мизинчик обязательно.**

**Дети несильно дуют поочередно на каждый палец.**

**Подуем на ладошку,**

**То слабо, то сильнее.**

**Дети дуют сначала долго потихоньку, потом резко и сильно***.*

**Подуем на другую**

**И хлопнем веселее!**

**Дети дуют так же на другую ладошку, потом громко *хлопают.***

***Дети вдыхают носом, выдыхают через рот***

**У булочника в булочной**

**Лежат на полках булочки.**

**Кистями рук «пекут пирожки».**

**Ах, как пахнут славно**

**Булочки румяные!**

**Ритмично хлопают в ладоши.**

**Пахнет творогом**

**Ватрушка,**

**Стоят ровно, руки вдоль тела, поворачивают голову вправо, делают 2-4 коротких вдоха носом**

**А корицей –**

**Завитушка**

**Поворачивают голову влево, делают 2-4 коротких вдоха носом**

**Пахнет яблоком**

**Пирог*.***

***Выполняют наклон вперед – вдох, выпрямляются – выдох***

**Джемом грушевым –**

**Рожок.**

***Стоят ровно, руки на поясе поднимают голову вверх, руки вытягивают вверх – вдох. Возвращаются в исходное положение - выдох***

**Кекс ванилью пахнет**

**Сладко.**

**Наклоняют голову к правому плечу, делают вдох, выпрямляются – выдох.**

**Круассаны –**

**Шоколадкой.**

**Наклоняют голову к левому плечу, делают вдох, выпрямляются – выдох***.*

**Раз, два, три, четыре, пять –**

**Стоят ровно, руки вытянуты вперед, пальцы сжаты в кулачки. Дети считают и распрямляют пальцы по одному**

**Булочки не сосчитать!**

**Стоят ровно, руки на поясе, качают отрицательно головой.**

**"Одуванчик"**

**Вдохнуть через нос (вдох мягкий, бесшумный).**

**Выдох через рот со звуком восхищения -"Ах!"**

**"Шарик спускается"**

**Вдох через рот (мягкий, бесшумный и выдох на звук - с-с-с-с-с- на улыбке.**

**Подготовила Богданова Вероника Александровна**