МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №5 «ЁЛОЧКА»

### г. Кяхта, ул. Пивзаводская,5, тел.8(30142)91-2-76, [kyahta.elochka@mail.ru](mailto:kyahta.elochka@mail.ru)

***РЕЖИМЫ ДНЯ И РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ на 2023 – 2024 учебный год***

Режим дня в группе детей от 1,5 до 3 лет рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим преду­сматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже - 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников. Сон можно организовать один раз в день, н о не менее трех часов в день, при наличии в группе детей 3-х лет дети трех лет, детей от четырех лет можно поднимать на полчаса раньше (п. 3.11 МР 2.4.0259-21).

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №5 «ЁЛОЧКА»

г. Кяхта, ул. Пивзаводская,5, тел.8(30142)91-2-76, [kyahta.elochka@mail.ru](mailto:kyahta.elochka@mail.ru)

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МБДОУ

Детский сад № 5 «Елочка»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ешкина И.А.

### Режим дня в группе «ВАСИЛЬКИ» для детей от 1,5 года до 3лет.

| **Содержание** | **Время** |
| --- | --- |
| **Холодный период года** | |
| Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры | 7:45–8:20 |
| Утренняя зарядка (гимнастика) | 8:20–8:30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8:30–9:00 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 9:00–9:30 |
| Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам) | 9:30–9:40 |
| Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) | 9:40–9:50 |
| Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам) | 9:50–10:00 |
| Активное бодрствование детей (физкультурные минутки) | 10:00–10:10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10:10–11:40 |
| Самостоятельная деятельность детей | 11:40–12:00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12:00–12:30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12:30–15:30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:30–16:00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16:00–16:30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), возвращение с прогулки | 16:30–18:00 |
| Игры, уход детей домой | 18:00–18:15 |

Режим дня в группе детей от 1,5 до 3 лет рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №5 «ЁЛОЧКА»

г. Кяхта, ул. Пивзаводская,5, тел.8(30142)91-2-76, [kyahta.elochka@mail.ru](mailto:kyahta.elochka@mail.ru)

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МБДОУ

Детский сад № 5 «Елочка»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ешкина И.А.

### Режим дня в группе «РОМАШКИ» для детей от 3 до 4лет.

| **Содержание** | **Время** |
| --- | --- |
| **Холодный период года** | |
| Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность | 7:45–8:20 |
| Утренняя зарядка (гимнастика) | 8:20–8:30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8:30–9:00 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 9:00–9:20 |
| Занятие 1 | 9:20–9:35 |
| Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) | 9:35–9:45 |
| Занятие 2 | 9:45–10:00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10:00–12:00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12:00–12:30 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и  гигиенические процедуры | 12:30–15:30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:30–16:00 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 16:00–16:30 |
| Самостоятельная деятельность детей | 16:30–17:00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | 17:00–18:00 |
| Уход домой | 18:00–18:15 |

Режим дня в группе детей от 3 до 7 лет рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №5 «ЁЛОЧКА»

г. Кяхта, ул. Пивзаводская,5, тел.8(30142)91-2-76, [kyahta.elochka@mail.ru](mailto:kyahta.elochka@mail.ru)

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МБДОУ

Детский сад № 5 «Елочка»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ешкина И.А.

### Режим дня в группе «РЯБИНКА» для детей от 4 до 5лет.

| **Содержание** | **Время** |
| --- | --- |
| **Холодный период года** | |
| Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность | 7:45–8:20 |
| Утренняя зарядка (гимнастика) | 8:20–8:30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак\* | 8:30–9:00 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 9:00–9:15 |
| Занятие 1 | 9:15–9:35 |
| Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) | 9:35–9:45 |
| Занятие 2 | 9:45–10:05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10:05–12:00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12:00–13:00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры | 13:00–15:30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:30–16:00 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 16:00–16:30 |
| Самостоятельная деятельность детей | 16:30–17:00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | 17:00–18:00 |
| Игры, уход домой | 18:00–18:15 |

 Режим дня в группе детей от 3 до 7 лет рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №5 «ЁЛОЧКА»

г. Кяхта, ул. Пивзаводская,5, тел.8(30142)91-2-76, [kyahta.elochka@mail.ru](mailto:kyahta.elochka@mail.ru)

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МБДОУ

Детский сад № 5 «Елочка»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ешкина И.А.

### Режим дня в группе «ЗЕМЛЯНИЧКА» для детей от 5 до 7лет.

| **Содержание** | **Время** |
| --- | --- |
| **Холодный период года** | |
| Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность | 7:45–8:20 |
| Утренняя зарядка (гимнастика) | 8:20–8:30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак\* | 8:30–9:00 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 9:00–9:15 |
| Занятие 1 | 9:15–9:40 |
| Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) | 9:40–9:50 |
| Занятие 2 | 9:50–10:15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10:15–12:00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12:00–12:35 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12:35–15:05 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:05–15:30 |
| Занятие 3 | 15:30–15:55 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 16:00–16:30 |
| Самостоятельная деятельность детей | 16:30–17:00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | 17:00–18:00 |
| Игры, уход домой | 18:00–18:15 |

Режим дня в группе детей от 3 до 7 лет рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №5 «ЁЛОЧКА»

г. Кяхта, ул. Пивзаводская,5, тел.8(30142)91-2-76, [kyahta.elochka@mail.ru](mailto:kyahta.elochka@mail.ru)

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МБДОУ

Детский сад № 5 «Елочка»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ешкина И.А.

**СЕТКА ЗАНЯТИЙ НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**Вторая группа раннего возраста «ВАСИЛЬКИ»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ДНИ НЕДЕЛИ** | **ЗАНЯТИЯ** | **В ХОДЕ РЕЖИМНЫХ МОМЕНТОВ** |
| ПОНЕДЕЛЬНИК | 09.30- 09.40.- Познание (Ознакомление с окружающим)  09.50.- 10.00.- Физическая культура | Чтение художественной литературы –ежедневно.  Игровая деятельность-ежедневно |
| ВТОРНИК | 09.30.- 09.40.– Познание (сенсорные эталоны)  09.50 – 10.00 – Развитие речи  10.10 -10.20 - Музыкальное занятие | Познание (конструктивная деятельность) |
| СРЕДА | 09.30.- 09.40. – Лепка  10.20 - 10.30.- Физическая культура (стадион) | Театрализованная деятельность |
| ЧЕТВЕРГ | 09.30 – 09.40. – Развитие речи  09.50 – 10.00 – Музыкальное занятие | Сюжетно-ролевые игры |
| ПЯТНИЦА | 09.30.- 09.40. – Рисование  10.00-10.10 – Физическая культура | Индивидуальные занятия, подвижные игры по  физической культуре. |

Количество занятий в неделю – 11;

Длительность занятия – 10 минут;

Перерыв между занятиями – 10 минут

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №5 «ЁЛОЧКА»

г. Кяхта, ул. Пивзаводская,5, тел.8(30142)91-2-76, [kyahta.elochka@mail.ru](mailto:kyahta.elochka@mail.ru)

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МБДОУ

Детский сад № 5 «Елочка»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ешкина И.А.

**СЕТКА ЗАНЯТИЙ НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**Младшая группа «РОМАШКИ»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ДНИ НЕДЕЛИ** | **ЗАНЯТИЯ** | **В ХОДЕ РЕЖИМНЫХ МОМЕНТОВ** |
| ПОНЕДЕЛЬНИК | 09.20.- 09.35.- Познание (Ознакомление с окружающим миром)  09.45- 10.00.- Физическая культура  15.40-15.55 – Занятие кружка | Чтение художественной литературы –ежедневно.  Игровая деятельность-ежедневно. |
| ВТОРНИК | 09.20.- 09.35.– Познание (формирование элементарных математических представлений)  10.15.- 10.30. – Музыкальное занятие | Познание (конструктивно-модельная деятельность) |
| СРЕДА | 09.20 – 09.35 - Лепка/аппликация (1 раз в две недели)  10.00 – 10.15 .- Физическая культура (стадион) | Театрализованная деятельность |
| ЧЕТВЕРГ | 09.20 – 09.35. – Развитие речи  10.15.- 10.30– Музыкальное занятие | Сюжетно-ролевые игры |
| ПЯТНИЦА | 09.20.- 09.35. – Рисование  09.45-10.00 – Физическая культура | Индивидуальные занятия, подвижные игры по  физической культуре. |

 Количество занятий в неделю – 11;

Занятия Кружка -1

Длительность занятия – 20 минут

Перерыв между занятиями – 10 минут

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №5 «ЁЛОЧКА»

г. Кяхта, ул. Пивзаводская,5, тел.8(30142)91-2-76, [kyahta.elochka@mail.ru](mailto:kyahta.elochka@mail.ru)

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МБДОУ

Детский сад № 5 «Елочка»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ешкина И.А.

**СЕТКА ЗАНЯТИЙ НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**Средняя группа «РЯБИНКА»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ДНИ НЕДЕЛИ** | **ЗАНЯТИЯ** | **В ХОДЕ РЕЖИМНЫХ МОМЕНТОВ** |
| ПОНЕДЕЛЬНИК | 09.15.- 09.35.- Познание (формирование элементарных математических представлений)  10.00- 10.20.- Физическая культура (стадион) | Ежедневно:  1. Чтение художественной литературы  2.Игровая деятельность  3.Дежурства  4.Самостоятельная игра |
| ВТОРНИК | 09.15.- 09.35.– Лепка/аппликация (1 раз в две недели)  09.45.- 10.05. – Музыкальное занятие | Познание (конструктивно-модельная деятельность) |
| СРЕДА | 09.15– 09.35 - Познание (Ознакомление с окружающим миром)  09.45 – 10.05 .- Физическая культура | Театрализованная деятельность |
| ЧЕТВЕРГ | 09.15 – 09.35. – Развитие речи  09.45 – 10.05 – Музыкальное - занятие  16.30 – 16.50 – Занятие кружка | Сюжетно-ролевые игры |
| ПЯТНИЦА | 09.15.- 09.35. – Рисование    10.10-10.30 – Физическая культура | Индивидуальные занятия, подвижные игры по  физической культуре. |

 Количество занятий в неделю – 11;

Занятия Кружка -1

Длительность занятия – 20 минут;

Перерыв между занятиями – 10 минут

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №5 «ЁЛОЧКА»

г. Кяхта, ул. Пивзаводская,5, тел.8(30142)91-2-76, [kyahta.elochka@mail.ru](mailto:kyahta.elochka@mail.ru)

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МБДОУ

Детский сад № 5 «Елочка»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ешкина И.А.

**СЕТКА ЗАНЯТИЙ НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**Старшая группа «ЗЕМЛЯНИЧКА»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ДНИ НЕДЕЛИ** | **ЗАНЯТИЯ** | **В ХОДЕ РЕЖИМНЫХ МОМЕНТОВ** |
| ПОНЕДЕЛЬНИК | * 1. -09.40 - Развитие речи   10.40-11.05- Физическая культура    ***II вторая половина дня***   * 1. 16.05- Рисование | Ежедневно:  1. Чтение художественной литературы  2.Игровая деятельность  3.Дежурства  4.Самостоятельная игра |
| ВТОРНИК | * + - 1. - Познавательное развитие – (ФЭМП)   10.40-11.10.- Музыкальное занятие  ***II вторая половина дня***  15.40-16.05 – Лепка/Аппликация | Познание (конструктивно-модельная деятельность) |
| СРЕДА | * + - 1. –Познание (Ознакомление с окружающим миром)   10.20-10.45 –Физическая культура (стадион)  ***II вторая половина дня***  15.40 - 16.05 –Рисование | Театрализованная деятельность |
| ЧЕТВЕРГ | 09.15-09.40- Познавательное развитие – (ФЭМП)  10.40-11.10– Музыкальное занятие | Сюжетно-ролевые игры |
| ПЯТНИЦА | * + - 1. - Развитие речи       2. – Занятие Кружка «Я считаю»   ***II вторая половина дня***  15.40-16.05 – Физическая культура | Индивидуальные занятия, подвижные игры по  физической культуре. |

Количество занятий в неделю – 13;

Занятия Кружка -1;

Длительность занятия – 25 (30 мин. для детей в возрасте 6-7 лет);

Перерыв между занятиями – 10 минут